



Vous avez plus de 60 ans ?

Le CIAS propose des services pour vous accompagner.

Bien vieillir à domicile

LES CONSULTATIONS de prévention santé

Mémoire, sommeil, vision, nutrition...
Si on faisait le point ?

Des professionnels de santé sont à votre écoute.

**CONSULTATION GRATUITE
RENSEIGNEZ-VOUS !**

Pôle Bien Vieillir à domicile
1 rue François Lévêque - Annecy

04 50 63 48 32



LA CONSULTATION DE PRÉVENTION SANTÉ

Un service de proximité avec des professionnels à votre écoute

Pour qui ?

Pour vous qui êtes âgés de plus de 60 ans et qui résidez sur le territoire du Grand Annecy.

Pour quoi ?

- **Pour faire le point sur votre santé :**
 - évaluation de l'équilibre et du risque de chute,
 - bilan nutritionnel avec conseils diététiques,
 - tests auditif et visuel,
 - prise de la tension artérielle, de la glycémie, etc,
 - état cutané,
 - santé bucco dentaire
 - qualité du sommeil,
 - etc.
- **Pour faire le point sur votre mémoire**
- **Pour promouvoir votre bien-être avec des conseils pratiques**

Par qui ?

Ces consultations de prévention sont réalisées de manière personnalisée et approfondie par une infirmière et une psychologue.

Les de la consultation de prévention

- ◆ Elle permet d'avoir une approche globale de votre santé.
- ◆ C'est un temps d'écoute suivi d'un accompagnement : orientation vers des spécialistes si nécessaire, conseils pratiques personnalisés (exercice physique par exemple), etc.
- ◆ Elle favorise la mise en place et l'orientation vers des ateliers d'informations et de prévention (nutrition, équilibre, etc).

Comment s'inscrire ?

Prendre rendez-vous auprès du Pôle Bien Vieillir à Domicile

1 rue François Lévêque - Annecy

04 50 63 48 32

bvad@grandannecy.fr

