

## DETENTE, RENCONTRES ET CONVIVALITE POUR TOUS

**Café Mémoire : Annecy, Sallanches, Rumilly, Annemasse et Thonon :**  
ANNECY, un lundi par mois entre 14h et 16 heures: téléphoner à l'association pour le lieu.

« Bar le Tyrol » 12 rue du docteur Berthollet - SALLANCHES, un mardi par mois entre 14h et 16 heures.

« Le cercle d'Or » 16 rue Charles de Gaulle-RUMILLY, un mardi par mois entre 15h30 et 17 heures.

« Business Café » avec l'association REGAARS, 20 rue Marc Courriard-ANNEMASSE, un mardi par mois entre 14h00 et 16 heures.

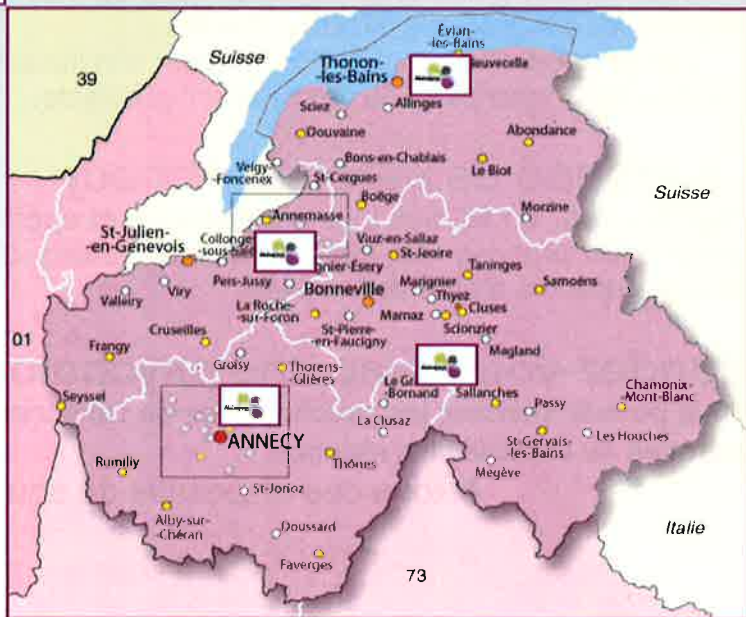
« La Voile » 1 quai de Ripaille—THONON-LES-BAINS, un mardi par mois entre 14h et 16h.

Le café mémoire est un lieu d'échange et de rencontre. Il est ouvert à tous: familles, personnes atteintes de troubles cognitifs, professionnels ou toute personne intéressée.

**Pour les prochaines dates, renseignez-vous au 04 50 51 49 14.**



**Pour nous rencontrer  
près de chez vous,  
appelez le 04 50 51 49 14**



### Annecy

7 rue de la gare

### Annemasse

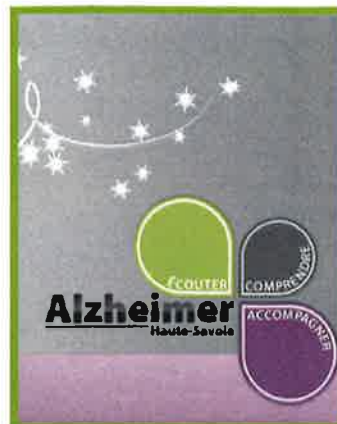
Club du Perrier  
15 avenue de Verdun

### Scionzier

Maison de  
l'industrialité

### Thonon

Foyer Personnes  
Agées « Les Ursules »  
3 Rue des Potiers



# Association France Alzheimer Haute-Savoie

« Ne restez pas seul(e) »

Aide aux  
personnes malades

Aide  
aux aidants



Information Soutien  
Convivialité

Annecy

Annemasse

Rumilly

Sallanches

Scionzier

Thonon

France ALZHEIMER



Téléphone: 04 50 51 49 14

Siège social: 7 rue de la gare - 74 000 ANNECY

mail : [association@alzheimer74.org](mailto:association@alzheimer74.org)

## AIDE AUX PERSONNES MALADES, SOUTIEN ET RENCONTRES

### Accompagner Alzheimer

#### Un service d'accompagnement personnalisé à domicile

Les professionnels de l'association peuvent vous mettre en contact avec une personne formée et spécialisée qui vous accompagnera chez vous, à votre domicile ou en établissement: l'objectif est de faciliter votre quotidien, de favoriser le maintien de l'autonomie à travers des activités adaptées, de proposer une aide personnalisée.

Les accompagnantes sont rémunérées directement par les bénéficiaires par chèque emploi service.

### Instants d'accueil

#### Après-midis d'accueil pour les personnes malades

Les « Instants d'Accueil » vous permettent de bénéficier de soutien, d'activités, d'échange, de rencontres, dans une ambiance conviviale, bienveillante et stimulante:

- Annecy, 7 rue de la Gare, tous les lundis de 14h à 17h
- Annemasse, 15 avenue de Verdun, tous les lundis de 14h à 17h
- Scionzier, Maison de l'Industrialité, tous les mercredis de 14h à 17h
- Thonon, EHPAD La Prairie, chemin du Morillon, tous les jeudis de 14h à 17h.

Sur inscription, la fréquentation reste libre, elle peut être régulière ou plus occasionnelle.

**Tarif:** 18 euros par après-midi (possibilité d'aide APA sous conditions)

### Rencontres mémoire Annemasse

Votre médecin a identifié des troubles de la mémoire suite à un bilan dans une consultation spécialisée. N'hésitez pas à contacter l'association pour partager votre vécu.

### Rendez-vous avec une psychologue ou une neuropsychologue.

« ...échanger avec des personnes ayant les mêmes problèmes m'a été d'un grand secours. J'essaie de moins culpa-

## L' AIDE AUX AIDANTS, SOUTIEN ET ENTRAIDE

### Formation des aidants

Nous vous proposons 14 heures de formation et d'échanges pour mieux comprendre et faire face à la maladie et ses manifestations, rencontrer d'autres aidants pour aborder ces questions.

Thèmes abordés :

- Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.
- Troubles de mémoire et autres troubles cognitifs.
- Les troubles psychologiques et comportementaux.
- Les activités de la vie quotidienne. Les aides.
- Communication, vie relationnelle et vie sociale.
- Ressources et limites des aidants.

### Les réunions entre aidants

- Echanger avec d'autres personnes concernées par la maladie.
- Une personne de l'équipe vous accueille, toutes vos questions et témoignages sont bienvenus.
- Une réunion a lieu tous les deux mois de 14h à 16h dans chaque antenne, et à Annecy de 17h30 à 19h30.
- Ces réunions font l'objet d'un courrier d'invitation et la participation est libre sans inscription ou désistement préalable.

### Le groupe de parole à Annecy

Pour favoriser un soutien plus personnalisé et approfondi, une psychologue vous propose des rencontres mensuelles dans le cadre d'un groupe constitué d'aidants familiaux.

### Rendez-vous avec une psychologue

Vous pouvez solliciter les psychologues de l'association pour un simple entretien ou un suivi plus régulier.

► tous ces dispositifs de soutien sont gratuits